



Prüfungsanforderungen (Mindestanforderungen) für NWTV Kup-/Dan-Prüfungen



Prüfung zum...	Gibon-Yonsup Hand	Gibon Yonsup Fuß	Tul	Matsogi	Jayu-Matsogi	Hosinsul	Kyokpa	Ilon / Tedo Wiederholung aus dem bisherigen Programm	Bemerkungen
9.Kup 4 Monate	Fauststoß, Abwehr unten/oben	Ap-chagi, ap/yop/dollyo olligi	Saju-Jirugi/ Saju-Makgi, rechts & links	2 Sambo Ohne Partner	-	-	-	Kommandos (z.B. Charyot, Kyong-Je, Joonbi, Sijak, Paro) Bedeutung TKD	
8.Kup 4 Monate	Abwehr zur Mitte und Seite	Dollyo chagi, yop-chagi	Chon-Ji	4 Sambo	(Safetie-) Techniken auf bewegliches Ziel	-	-	Sogis (Charyo, Narani, Gunnun, Annun), grundlegende Begriffe (makig, chagi, sogi, ...)	
7.Kup 4 Monate	“	“	Dan-Gun	8 Sambo	“	3 Techniken, (z.B. Hand geben, Handgelenk-griffe)	-	Grund-Techniken aus den gelernten Tuls, Verhalten bei Prüfungen/Turnieren	
6.Kup 4 Monate	“	Drehungen	Do-San	8 Sambo 2 lbo	Kontern, gezielte Angriffe und kampfgerechte Bewegung	6 Techniken (inkl. festhalten an Haaren, Schulter oder Kleidung)	1 Hand: Faust, Handkante oder Handballen, 1 Fuß: yop-chagi oder naeryo chagi	Kampf-Kommandos, Kampf-Regeln	
5.Kup 4 Monate	“	“	Won-Hyo	8 Sambo 4 lbo	“	9 Techniken (inkl. Würgen)	1 Handtechnik 1 Fußtechnik	Bedeutung der Tuls, Bedeutung Gürtel-Farben	
4.Kup 4 Monate	“	Sprünge	Yul-Gok	8 Sambo 8 lbo 4 llbo	“	12 Techniken inkl. Umklammern von vorne, hinten, Schwitzkasten)	1 Handtechnik 1 Fußtechnik (Drehung)	Theorie der Kraft, physikalische Gesetze	
3.Kup 4 Monate	“	“	Joong-Gun	8 Sambo 8 lbo 8 llbo	“	15 Techniken	1 Handtechnik 1 Fußtechnik	Geschichte des TKD (Ursprünge, Verbände)	
2.Kup 4 Monate	“	“	Toi-Gye	8 Sambo 8 lbo 12 llbo	“	18 Techniken	1 Handtechnik 1 Fußtechnik 1 gesprungene Fußtechnik	Begriffe aus allen Taekwon-Do-Disziplinen, Körper-Teile, Angriffs-/ Abwehrwerkzeuge,...	
1.Kup 6 Monate	“	“	Hwa-Rang	8 Sambo 8 lbo 18 llbo	“	21 Techniken	1 Handtechnik 1 Fußtechnik 1 gesprungene Fußtechnik	Erste-Hilfe bei Sportverletzungen	



Prüfungsanforderungen (Mindestanforderungen) für NWTV Kup-/Dan-Prüfungen



Prüfung zum...	Gibon-Yonsup Hand	Gibon Yonsup Fuß	Tul	Matsogi	Jayu-Matsogi	Hosinsul	Kyokpa	Ilon / Tedo Wiederholung aus dem bisherigen Programm	Bemerkungen
Jugend-Dan 12 Monate	-	-	Hwa-Rang Choong-Moo +1 Tul aus 1-7	6 Sambo 6 lbo 9 Ilbo	“	24 Techniken	Kombinat. Dollyo, pandae dollyo + ap-joomuk frei gehalten	Schriftlich beim Dan-Vorbereitungslehrgang	<ul style="list-style-type: none"> o 6 Sambu-Matsogi (2 Handtechniken, 2 Fußtechniken, 2 Sprungtechniken) o 6 lbo-Matsogi (2 Handtechniken, 2 Fußtechniken, 2 Sprungtechniken) o 9 Ilbo-Matsogi (3 Handtechniken, 3 Fußtechniken, 3 Sprungtechniken)
1.Dan 1 Jahr	-	-	Hwa-Rang Choong-Moo +1 Tul aus 1-7	6 Sambo 6 lbo 9 Ilbo	“	24 Techniken (inkl. Stock)	Kombinat. Dollyo, pandae dollyo + ap-joomuk frei gehalten	“	“
2.Dan 1,5 Jahre	-	-	Kwang-Gae Po-Eun Gae-Baek	20 Ilbo	“	min. 24 Techniken (inkl. Stock + Messer)	Tymio: ap-, yop-, dollyo-chagi + ap-joomuk frei gehalten	“	<ul style="list-style-type: none"> o 20 Ilbo-Matsogi (5 Handtechniken, 5 Fußtechniken, 5 Sprungtechniken, 5 Abwehrtechniken mit dem Fuß)
3.Dan 2 Jahre	-	-	Eui-Am, Choong-Jang, Juche oder Ko-Dang*	20 Ilbo 10 Mobum	“	“	frei <i>(min. 3 Ziele, 1 Hand, 1 Fuß, 1 Sprung)</i>	“	<ul style="list-style-type: none"> o 20 Ilbo-Matsogi (5 Handtechniken, 5 Fußtechniken, 5 Sprungtechniken, 5 Abwehrtechniken mit dem Fuß)) o 10 Mobum-Matsogi (freier Gegenangriff)
4.Dan 3 Jahre	-	-	Sam-Il, Yoo-Sin, Choi-Yong	20 Ilbo 10 Mobum	Nachweis der Kampfrichter- Lizenz	“	“	Schriftlich beim Dan-Vorbereitungslehrgang + Schriftliche Ausarbeitung <i>Abgabe: zum Dan-Vorbereitungslehrgang (z.B. 20 Klausur Fragen mit Lösungen)</i>	“
5.Dan 4 Jahre	-	-	Yon-Gae, Ul-Ji, Moon-Moo	“	“	“	“	-	“
6.Dan 5 Jahre	-	-	So-San, Se-Jong, (Tong-Il)	“	“	“	“	-	“



Prüfungsanforderungen (Mindestanforderungen) für NWTV Kup-/Dan-Prüfungen



Prüfung zum...	Gibon-Yonsup Hand	Gibon Yonsup Fuß	Tul	Matsogi	Jayu-Matsogi	Hosinsul	Kyokpa	Ilon / Tedo Wiederholung aus dem bisherigen Programm	Bemerkungen
7.Dan 6 Jahre	-	-	Tong-Il	“	“	“	“	-	freiwillig (empfohlen: 3 Disziplinen nach Wahl des Prüflings)
8.Dan 7 Jahre	-	-	-	-	-	-	-	-	wird verliehen
9.Dan 8 Jahre	-	-	-	-	-	-	-	-	wird verliehen

- **Bruchtest auf Bretter:** Bruchtests dürfen frühestens ab einem Alter von 16 Jahren durchgeführt werden und erfordern das schriftliche Einverständnis der Eltern. Es sind ausschließlich **Bretter aus Fichtenholz (mindestens 2,4 cm Stärke, 30 x 30 cm)** zugelassen.
- ***Prüfung zum 3. Dan:** Die Vorbereitungszeit beträgt mindestens zwei Jahre, das Mindestalter für die Prüfung ist 17 Jahre. Der Prüfling wählt entweder die Tul *Juche* oder *Ko-Dang* für die Prüfung aus, muss jedoch beide Formen während der Vorbereitung und im Lehrgang präsentieren.
- **Abfrage bisheriger Prüfungsbestandteile:** Alle Prüfungsinhalte aus vorherigen Graduierungen können stichprobenartig abgefragt werden. Dies bedeutet, dass auch fortgeschrittene Dan-Träger*innen in der Lage sein müssen, Partnerübungen aus niedrigeren Graduierungen (z. B. 3-, 2- und 1-Schritt-Kombinationen) vorzuführen.
- **Prüfungsintervalle und Mindestzeiten:** Die angegebene Mindestzeit für die Vorbereitung (in Monaten und Jahren) bezieht sich auf reine Trainingszeiten; Unterbrechungen durch Ferien oder andere Pausen werden nicht mitgezählt. Daher können in der Regel pro Jahr nur maximal zwei Kup-Prüfungen absolviert werden.
- **Mindestalter für Dan-Prüfungen:** Jugend-Dan ist 9 – 12 Jahre (Empfehlung des Verbandes), für den 1.Dan ab 12 Jahre, den 2.Dan ab 14. Jahre, den 3. Dan ab 17 Jahre, den 4.Dan ab 21 Jahre und den 7.Dan ab 40 Jahre.
- **Empfehlung zur Theorie für den 5. Dan:** Es wird empfohlen, während der vierjährigen Vorbereitungszeit regelmäßig Lehrgänge zu organisieren und selbstständig zu leiten. Idealerweise sollten 4–5 Lehrgänge in diesem Zeitraum durchgeführt werden. Geeignete Formate umfassen unter anderem Trainingscamps, Dan-Trainings, Tul-Lehrgänge, Kampflehrgänge, Schulungslehrgänge (z. B. Kampfrichterausbildungen) sowie Lehrgänge zur Selbstverteidigung.
- **Empfehlung zur Theorie für den 6. Dan:** Erfahrungen als Dan-Prüfer und Referent werden als wertvolle Grundlage für die theoretische Vorbereitung empfohlen.