



# Nordrhein-Westfälischer Taekwon-Do Verband e.V.

*Mitglied im Dachverband für Budotechniken Nordrhein-Westfalen  
angeschlossen beim LandesSportBund Nordrhein-Westfalen*



## Trainer Seminar in Hachen (ÜL Verlängerung) und Dan-Kollegium

Datum/Ort:

**Sportschule Sundern/Hachen, Am Holthahn 1, 59846 Sundern, 02935-9520**

**Freitag, 6.12.2024 ab 16.00 Uhr**

16.00 Uhr „Come In – Meet“

18.00 Uhr Abendessen

**Samstag, 7.12.2024 ab 09.00 Uhr**

09.00 Uhr – 10.30 Uhr Praxis

11.00 Uhr – 12.30 Uhr Theorie

Analyse von Bewegungen / Kriterien zur Beurteilung von Bewegungen

Mittag

13.30 Uhr – 15.00 Uhr Praxis

15.00 – 16.30 Uhr Praxis

17.00 – 18.30 Uhr Theorie

Fehlerkorrektur (Voraussetzungen und Interventionen)

19.30 – 21.00 Uhr Brainstorming

Taekwon-Do als Sport für Menschen mit Beeinträchtigungen

**Sonntag, 8.12.2024 ab 09.00 Uhr**

Dan-Kollegium (mit Praxis)

Ende ca. 12.30 Uhr

**Teilnehmer:**

ab 16 Jahre, Sportler, Trainer, Interessierte

**Referenten:**

Ahmet Sengezer / Wilfried Peters / Gastreferent

**Kosten:**

keine

**Verbindliche Voranmeldung mit Angabe welche Tage, Übernachtung/Mahlzeiten ja/nein**

an: [wilfried-peters@web.de](mailto:wilfried-peters@web.de) 0231-8820091

**Voraussetzung:**

Für Übungsleiterverlängerung eine bereits vorhandene ÜL-C Lizenz