

Prüfling Name: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

**Schriftliche Ausarbeitung (theoretischer Teil) zur praktischen Prüfung (Lehrprobe)**

**Titel/Überschrift der Lehrprobe:** \_\_\_\_\_ *Titel oder Name aussuchen*

**In welchem Zusammenhang erstellt:** *z.B. Übungsleiterausbildung oder Trainerausbildung des Verbandes ...*

**Teilnehmer / Zielgruppe:** *Teilnehmer der Übungsleiterausbildung 20.. (m + w 17 bis ca. 55 Jahre)*

**Geplante Gesamtzeit der Lerneinheit:** *45 Minuten oder 60 Minuten oder 90 Minuten oder 120 Minuten...*

**Konkret formuliertes Lernziel der Lerneinheit:** Erlernen/Kennenlerne/Erproben/Vorstellen von ... (Grobkoordination), Verbessern, Vertiefen, Verfeinern von ... (Feinkoordination), Ausprägen, Anwenden, Variieren von... (Feinstkoordination + variable Verfügbarkeit)

**Geräte / Unterrichtsmittel:** *z.B. Musikanlage, Spiegel, Pratzten, Sandsack...(muss selbst bereitgestellt werden)*

	<b>Zeit in Minuten</b>	<b>Inhalte, Beschreibung (Was wird gemacht ?)</b>	<b>Dosierung Reizsetzung Intensität</b>	<b>Bemerkungen /Erläuterungen</b>
<b>Einstimmung</b>	ca. 20%  ca. 15 Minuten	- Aufstellung, Begrüßung - Motivation, Eisbrecher - Vorstellen des Stundenzieles - ggf. Demonstrieren der Zielübung - Aufwärm-Gymnastik - Vorübungen zum Schwerpunkt	z.B. Anzahl der Wiederholungen pro Übung Anzahl Sätze Intensität der Ausführung	Absichten Ziel, Zweck Organisationsform Erläuterungen Fachbegriffe Methoden
<b>Schwerpunkt</b>	ca. 40 %  ca. 40 Minuten	- ggf. erneut Vormachen der Zielübung - Vorbereitung auf den Schwerpunkt (Erklärungen)  - methodischer Aufbau der Übungen (z.B. Zerlegen in Phasen bzw. Teile oder Hilfsmittel für die Zielübung verringern oder Vereinfachungen der Zielübung aufheben) - Zusammenführen der Teile (Teil-Übungen) zur Zielübung - Zielübung verschiedenartig üben lassen	Anzahl der Übungsdurchführungen  Pausen  Erschwernisse  Erleichterung  Intensität der Ausführung	Absichten  Ziel, Zweck  Organisationsform  Erläuterungen  Fachbegriffe  Methoden  Konkretisierungen
<b>Abschluss Schwerpunkt</b>	ca. 20 %  ca. 20 Minuten	- Anwendung des Gelernten - Erweiterung, Ausblick - andere Inhalte - Spiel, Spaß - freies Üben		... Absichten, Methoden Ziel, Zweck Organisationsform Erläuterungen Fachbegriffe
<b>Ausklang</b>	ca. 20 %  ca. 15 Min.	- Abwärmgymnastik - Entspannungstechniken - Auswertung, Feed Back - Theorie, Fragen	Anzahl der WH Belastungsdauer Pausen	

**Name des Prüfers:** \_\_\_\_\_ **Unterschrift:** \_\_\_\_\_

**Bemerkungen:** \_\_\_\_\_

Ich versichere mit meiner obigen Unterschrift, diese Lehrprobe selbst erarbeitet zu haben.