

Prüfling Name: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

**Schriftliche Ausarbeitung (theoretischer Teil) zur praktischen Prüfung (Lehrprobe)**

**Titel/Überschrift der Lehrprobe:** *Titel oder Name aussuchen*

**In welchem Zusammenhang erstellt:** *z.B. Übungsleiterausbildung oder Trainerausbildung des Verbandes ...*

**Teilnehmer / Zielgruppe:** *Teilnehmer der Übungsleiterausbildung 20.. (m + w 17 bis ca. 55 Jahre)*

**Geplante Gesamtzeit der Lerneinheit:** *45 Minuten oder 60 Minuten oder 90 Minuten oder 120 Minuten...*

**Konkret formuliertes Lernziel der Lerneinheit:** Erlernen/Kennenlerne/Erproben/Vorstellen von ... (Grobkoordination), Verbessern, Vertiefen, Verfeinern von ... (Feinkoordination), Ausprägen, Anwenden, Variieren von... (Feinstkoordination + variable Verfügbarkeit)

**Geräte / Unterrichtsmittel:** *z.B. Musikanlage, Spiegel, Pratten, Sandsack...(muss selbst bereitgestellt werden)*

	Zeit in Minuten	Inhalte, Beschreibung (Was wird gemacht ?)	Bemerkungen /Erläuterungen
Einstimmung	ca. 20%  ca. 15 Minuten	- Aufstellung, Begrüßung - Motivation, Eisbrecher - Vorstellen des Stundenzieles - ggf. Demonstrieren der Zielübung - Aufwärm-Gymnastik - Vorübungen zum Schwerpunkt	Absichten Ziel, Zweck Organisationsform Erläuterungen Fachbegriffe Methoden
Schwerpunkt	ca. 40 %  ca. 40 Minuten	- ggf. erneut Vormachen der Zielübung - Vorbereitung auf den Schwerpunkt (Erklärungen)  - methodischer Aufbau der Übungen (z.B. Zerlegen in Phasen bzw. Teile oder Hilfsmittel für die Zielübung verringern oder Vereinfachungen der Zielübung aufheben) - Zusammenführen der Teile (Teil-Übungen) zur Zielübung - Zielübung verschiedenartig üben lassen	Absichten Ziel, Zweck Organisationsform Erläuterungen Fachbegriffe Methoden Konkretisierungen ...
Abschluss	ca. 20 %  ca. 20 Minuten	- Anwendung des Gelernten - Erweiterung, Ausblick - andere Inhalte - Spiel, Spaß - freies Üben	Absichten, Methoden Ziel, Zweck Organisationsform Erläuterungen Fachbegriffe
Ausklang	ca. 20 %  ca. 15 Min.	- Abwärmgymnastik - Entspannungstechniken - Auswertung, Feed Back - Theorie, Fragen	

Name des Prüfers: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

Bemerkungen: \_\_\_\_\_

-

---

Ich versichere mit meiner obigen Unterschrift, diese Lehrprobe selbst erarbeitet zu haben.